

予約サイトを利用せず、健診費用を立替払いした場合に使用する請求書です。 ☐ 部分にご記入ください。

〒930-8577 富山県富山市牛島新町5-5
TISインテックグループ健康保険組合 殿

令和 年 月 日

健保記号		健保番号		被保険者氏名	
------	----------------------	------	----------------------	--------	----------------------

人間ドック等 補助金請求書

☐ 予約サイトを利用していません。

受診年月日 令和 年 月 日

受診者 ☐ 本人 ☐ 配偶者 (該当する ☐ 内にチェックしてください)

検査の種類	補助金請求額	請求可能金額(税込)
日帰りドック・宿泊ドック		20,000円(節目年齢40,000円) (料金がこの額を下回る場合は実費)
子宮がん検診(頸部細胞診)		実際にかかった費用全額 (6,000円上限)
乳がん検診(マンモグラフィー)		実際にかかった費用全額 (マンモグラフィー、超音波検査、触診 合わせて10,000円上限)
乳がん検診(超音波検査)		
肺ヘリカルCT検査		5,000円上限
補助額(合計)		円 (健保組合記載欄)

さくらポイントを利用する場合は右の☐にチェックを付けてください。

さくらポイントを利用される場合は、残ポイント全てのご利用となります。
自己負担額が利用ポイント以上となる場合に限りポイントを加算して補助します。
既に当年度ポイント残が無い場合は利用できません。

振込先 銀行 支店
☐ 普通預金 ☐ 当座預金 ☐ その他() 該当するものにチェックしてください

口座番号 口座名義(カタカナ)
被保険者名義に限る
振込先はお間違えのないよう正確にご記入ください

連絡先(日中、確認が取れる連絡先をご記入ください)

電話番号 メールアドレス

(被保険者分)健診結果が事業主へ提供されることに同意しますか
☐ 同意する ☐ 同意しない どちらかにチェックしてください

添付書類(添付がない場合はお支払いできません)

☐ 領収書の原本 ☐ 健診結果資料コピー(一式) ☐ 標準的な質問票回答
※健診結果の原本は大切に保管してください ※様式は次ページ

(任意継続被保険者以外の被保険者のみ)

☐ 健診結果資料のコピーを会社担当者に提出済み ※提出後、申請ください

当申請書を使用した補助は今年度までです。

左記内容を確認し、チェックしてください

来年度以降は予約サイトを利用し、受診ください。

☐ 左記内容を確認しました

健保組合記載欄

(受付日付印)

さくらポイント P 支払金額 円

人間ドック等 補助金請求書(領収書原本 貼付用紙)

(記号 番号)

被保険者氏名

受診者

☐ 本人(被保険者) ☐ 配偶者(被扶養者)

ここに領収書を貼付してください

人間ドック等の領収書で原本に限る。

*「医療費明細書」ではなく「領収書」(領収書明細がある場合、同様に貼付)

*医療機関名と押印があるもの

この質問票は、健保組合契約外機関で人間ドックを、または会社の契約外機関で定期健診を受診した場合、その費用の請求と同時に必ずご提出いただくものです。（婦人科健診のみ受診された場合は不要です）

標準的な質問票

医療機関コード
※健保組合記載

太枠内にご記入ください

保険証記号一番号

—

受診者氏名

受診者

☐ 本人（被保険者）☐ 配偶者（被扶養者）

	質問項目	回答選択肢	回答記入欄
1-3	現在の a から c までのお薬をお医者さんの判断・治療のもとで飲んでいますか。		
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ	
2	b. 血糖を下げる薬またはインスリン注射	①はい ②いいえ	
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ	
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ	
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ	
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっていると言われたり、治療（人工透析等）を受けていますか。	①はい ②いいえ	
7	医師から、貧血と言われたことがありますか。	①はい ②いいえ	
8	現在たばこを習慣的に※吸っていますか。 ※習慣的にとは、これまでに100本以上、または6か月以上吸っている方で、最近1か月間も吸っている方。	①はい ②いいえ	
9	20歳の時の体重から、10Kg以上増加していますか。	①はい ②いいえ	
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を、週2日以上、1年以上実施していますか。	①はい ②いいえ	
11	日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	①はい ②いいえ	
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して、歩く速度が速いですか。	①はい ②いいえ	
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	①なんでもかんで食べることができる ②歯や歯ぐき、かみ合わせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ほとんどかめない	
14	人と比較して食べる速度が速いですか。	①速い ②ふつう ③遅い	
15	寝る前2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。	①はい ②いいえ	
16	朝昼夕の3食以外におやつや、甘い飲み物を食べるまたは飲んでいますか。	①はい ②いいえ ③ほとんど摂らない	
17	朝ごはんを食べないことが週3回以上ありますか。	①はい ②いいえ	
18	お酒を飲む頻度はどのくらいですか	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない、飲めない	
19	お酒を飲む日の量はどのくらいですか。（1合とは・・ビール500ml、日本酒180ml、ワイン2杯・240ml、ウイスキーダブル1杯・60ml、焼酎25度・110ml）	①1合未満 ②1〜2合未満 ③2〜3合未満 ④3合以上	
20	睡眠で休養が十分とれていますか。	①はい ②いいえ	